四川省2025年第二批专项职业能力考核规范目录

体重管理指导专项职业能力考核规范

一、定义

运用合理膳食、科学运动、中医养生、心理干预等技术手段和方法，指导个人或群体通过改变生活方式，控制体重达到促进身体健康、提高生活质量的能力。

二、适用对象

运用或准备运用本项能力求职、就业的人员。

三、能力标准与鉴定内容

|  |
| --- |
| 能力名称：体重管理指导 职业领域：健康管理师 |
| 工作任务 | 操作规范 | 相关知识 | 考核比重 |
| （一）健康信息收集 | 1.能收集服务对象基础信息、当前健康状况、膳食营养摄入情况、体力活动水平、生活方式细节、健康指标等信息，填写信息记录表；2.能测量服务对象的身高、体重、腰围、臀围等体格指标；3.能解读血脂、血糖、血压等体重相关体检指标；4.能录入、核对、汇总信息，编制健康管理报告，建立体重管理档案。 | 1.健康信息采集的原则、途径和方法；2.身体指标测量方法；3.体重相关体检指标基本知识；4.健康档案的建立与管理基本知识。 | 15% |
| （二）健康评估 | 1.能根据采集数据进行健康风险评估；2.能根据健康风险评估结果，掌握体重与健康的关系；3.能参照《体重判定》标准，结合检测结果对服务对象进行健康风险判定。 | 1.体重与健康风险的相关知识；2.体重指数及类型相关知识；3.《体重判定》标准相关知识。 | 15% |
| （三）方案制定与实施 | 1.能掌握合理搭配、能量平衡、中医食疗等科学方法，制定膳食干预方案和实施计划；2.能掌握有氧运动、抗阻运动等合理运动方法，制定运动干预方案和实施计划；3.能掌握保健按摩手法，制定保健调理方案和实施计划；4.能掌握心理干预等方法，制定心理干预方案和实施计划；5.能执行相关计划，帮助服务对象发现并纠正不良生活方式，辅导服务对象选择适合自己的有效方法。 | 1.体重管理的基本内容和方法；2.营养学基础知识；3.运动科学相关知识；4.经络腧穴学相关知识；5.心理学相关知识。 | 40% |
| （四）服务与指导 | 1.能对服务对象的体质、体重相关指标、膳食、运动和体重管理效果等数据进行评价，提出改进方法；2.能对服务对象的体重改善情况进行复评，并修正干预计划；3.能对服务对象进行随访，通过健康教育和心理指导，进一步优化服务对象的生活方式、膳食结构、饮食行为、动态体适能。 | 1. 体重管理干预计划的监督原则与方法；
2. 体重管理干预计划的评价方法；

3.膳食平衡的相关知识；4.运动与体适能的相关知识。5.健康教育相关知识。 | 30% |

四、鉴定要求

（一）申报条件

达到法定劳动年龄，具有相应技能的劳动者均可申报。

（二）考评员构成

每个考评组不少于3名考评员，考评员应具备健康管理相关职业或相关专业知识和实际操作经验。

（三）考核方式与考核时间

采取模拟操作方式，考核成绩实行百分制，成绩达60分为合格。考核时间不少于30分钟。

（四）考核场地与设备要求

1.场地要求：考场面积不少于30㎡，环境安静，宽敞明亮，干净整洁。

2.设备要求：软尺、身高体重秤等相关设施设备。

母乳喂养指导专项职业能力考核规范

一、定义

运用母婴护理、膳食指导、心理疏导等专业知识和技能，为产妇提供母乳喂养指导与服务，解决母乳喂养、乳汁分泌等相关问题的能力。

二、适用对象

运用或准备运用本项能力就业、创业的人员。

三、能力标准与鉴定内容

|  |
| --- |
| 能力名称：母乳喂养指导 职业领域：家政服务员（母婴护理员） |
| 工作任务 | 操作规范 | 相关知识 | 考核比重 |
| （一）准备工作 | 1.能与产妇进行沟通，评估哺乳情况；2.能布置服务场所，确保环境的清洁舒适；3.能做好服务人员个人准备，确保服务过程的卫生安全；4.能准备母乳喂养指导的物品。 | 1.产妇的生理、心理特点；2.哺乳环境的标准和注意事项；3.服务人员个人卫生规范；4.各类母乳喂养用品的用途、使用方法和清洁消毒知识。 | 10％ |
| （二）喂养 | 1.能指导产妇正确喂哺姿势；2.能指导产妇混合喂养新生儿；3.能安排母乳喂养的时间和频率，引导产妇建立规律的喂养习惯；4.能处理溢奶、吐奶等常见问题，并给予产妇指导；5.能指导产妇离乳。 | 1.不同哺乳姿势的适用场景、操作要点和优点；2.婴儿正确含接乳头的方法和判断标准；3.混合喂养的正确方式及注意事项；4、按需喂养和规律喂养的科学依据和实施方法；5.溢奶、吐奶等问题的预防措施和处理方法；6.离乳的方法和注意事项。 | 15％ |
| （三）膳食调理 | 1.能配制促进乳汁分泌的营养膳食；2.能为少乳、无乳产妇制订营养配餐计划及膳食制作；3.能为准备离乳乳母配制膳食。 | 1.不同体质哺乳期产妇营养膳食调理方法；2.哺乳期膳食特点与饮食禁忌；3.泌乳营养配餐及制作方法；4.少乳、无乳产妇营养膳食配制方法；5.离乳乳母膳食配制方法。 | 15％ |
| （四）乳腺疏通 | 1.能判断乳腺堵塞的迹象；2.能手法疏通产妇乳腺管堵塞；3.能够找到相关穴位；4.能正确使用并消毒乳腺疏通工具，促进乳腺疏通；5.能为初产妇做促进泌乳按摩； 6.能疏通副乳缓解疼痛，并安抚疼痛引起的不良情绪。 | 1.乳腺的生理结构，乳汁分泌、排出原理及相关穴位的位置； 2.乳腺堵塞的原因、症状和危害；3.乳腺疏通手法的操作规范、技巧和注意事项； 4.乳腺疏通工具的使用方法和维护知识；5.副乳疏通操作手法和注意事项。 | 20％ |
| （五）哺乳异常调理 | 1. 能分析并评估产妇乳头皲裂、乳头凹陷、乳房胀痛、乳汁不足等哺乳

异常问题； 2.能指导乳头皲裂产妇哺乳；3.能为少乳产妇做手法按摩促进乳汁分泌； 4.能对轻度乳头凹陷进行手法矫正； 5.能预防和判断急性乳腺炎病势并给出就医建议；6.能处置乳头湿疹并指导哺乳。 | 1.哺乳异常问题的常见原因、症状表现和判断方法；2.乳头皲裂的护理方法与哺乳技巧； 3.促进乳汁分泌按摩方法与注意事项； 4.乳头凹陷矫正手法按摩方法； 5.急性乳腺炎预防、病势特点与判别方法； 6.乳头湿疹处置方法与婴儿喂养方法。  | 40% |

四、鉴定要求

（一）申报条件

达到法定劳动年龄，具有相应技能的劳动者均可申报。

（二）考评员构成

考评员应具备母婴护理相关知识及实际操作经验，每个考评组中不少于3名考评员。

（三）鉴定方式与鉴定时间

采用现场模拟操作或现场问答方式，考核成绩实行百分制，成绩达60分为合格。考核时间不少于30分钟。

（四）鉴定场地和设备要求

　　1.场地要求：水电气等设施齐全，照明设备完备，符合公共卫生要求的标准教室，面积不小于50㎡。

　　2.设备要求：满足技能鉴定需要的操作台、床、座椅、人体模型、取暖设备、屏风等。

金融纠纷调解专项职业能力考核规范

一、定义

运用金融相关法律法规及金融知识，通过专业调解服务，协助金融纠纷当事人合法合规合理化解矛盾、达成和解协议的能力。

二、适用对象

运用或准备运用本项能力求职、就业的人员。

三、能力标准与鉴定内容

|  |
| --- |
| 能力名称：金融纠纷调解 职业领域：调解员 |
| 工作任务 | 操作规范 | 相关知识 | 考核比重 |
| （一）案件分析及受理 | 1.能熟练掌握金融产品的特点和分类；2.能识别金融纠纷案件受理范围；完成调解申请材料审核；3.能向当事人说明调解流程、法律效力及自愿原则；4.能按照规定签订信息保密协议。 | 1. 金融相关法律法规的基础知识；2.金融产品的相关知识（银行、保险、信托等）；3.人民调解法、民事诉讼法中调解受理相关规定；4. 保护金融消费者合法权益的相关法律法规；5. 金融消费者个人信息保护的相关法律法规； | 20% |
| （二）证据调查及风险防控 | 1. 能识别金融产品的各种潜在风险；
2. 能熟悉金融产品当事人相关的法律义务和主要权利；
3. 能按要求制作证据清单；

4.能根据关键证据制作事实认定书，确定争议焦点。 | 1.金融相关的监管要求和金融业务合规规范；2.民事诉讼法证据规则；3.证据分类和信息登记标准化相关知识；4.民法典合同履行及违约责任认定。 | 30% |
| （三）调解实施 | 1.能召开调解庭，告知当事人权利义务，引导双方理性表达诉求；2.能根据法律及事实，提出兼顾合法性与合理性的调解方案，并对协议内容进行合规性审查；3.能规范操作线上调解平台完成调解。 | 1. 调解心理学（情绪管理、沟通技巧）；2. 法律应用与调解策略（如背对背调解）；3. 金额纠纷违约责任计算标准和实际损失的计算办法；4.调解平台操作规范。 | 30% |
| (四）协议签订及履约跟踪 | 1.能按格式规范制作调解相关文书，完成签章流程；2.能制作《司法确认申请书》，协助申请司法确认；3.能制作履约督促跟踪台账，定期跟进协议履行情况；4.能对逾期未履行的当事人发出《履约督促函》以及协助申请人向法院申请强制执行。 | 1.调解协议标准化模板设计；2.人民调解法关于协议效力的规定及司法确认程序相关司法解释；3.民法典关于合同履行的相关规定；4. 调解台账记录及档案管理规范；5. 金融监管部门对协议履行的监管要求。 | 20% |

四、鉴定要求

（一）申报条件

达到法定劳动年龄，具有高中（同等学力）及以上学历，熟悉金融/法律相关技能的劳动者。

（二）考评员构成

每个考评组不少于3名考评员，考评员应具调解、金融、法学相关职业或相关专业知识和工作经验。

（三）鉴定方式与鉴定时间

采用理论与实操相结合的方式，考核成绩实行百分制，成绩达60分鉴定为合格。考核时间不少于60min。

（四）鉴定场地设备要求

1.场地要求：考场面积不小于100㎡，光线充足，整洁无干扰。

2.设备要求：计算机软硬件环境、网络环境。

肉牛养殖专项职业能力考核规范

一、定义

运用肉牛养殖技术，对肉牛进行饲养管理、疫病防控，提高肉牛生产及品质的能力。

二、适用对象

运用或准备运用本项能力求职、就业的人员。

三、能力标准与鉴定内容

|  |
| --- |
| 能力名称：肉牛养殖 职业领域：家畜饲养员 |
| 工作任务 | 操作规范 | 相关知识 | 考核比重 |
| (一)圈舍环境维护 | 1.能对温湿度、噪音等影响环境的因素进行控制；2.能对场地、设施设备进行日常清洁及消毒。 | 1.温湿度及噪音控制方法；2.场地消毒及粪污处理技术。 | 15% |
| (二)饲养管理 | 1.能对母牛、犊牛、育肥牛合理分群；2.能根据牛群的营养需求调制和投喂饲料；3.能掌握肉牛健康、生理及生长状况等并记录。 | 1.牛的习性和保定方法；2.饲料配比、调制和投喂方法；3.日常健康状况观察及记录方法。 | 50％ |
| (三)疫病防控 | 1.能对肉牛进行基础性防疫；2.能识别肉牛的常见疾病并记录和报告；3.能协助开展疫病的应急处置。 | 1.驱虫及疫苗接种等方法；2.识别瘤胃积食等常见疾病；3.疫病应急处置方法。 | 25％ |
| (四)档案管理 | 1.能建立肉牛的基本信息档案，并进行日常生产记录；2.能建立饲料、兽药等投入品的基本信息档案；3.能建立肉牛防疫、消毒等记录档案。 | 档案管理基础知识 | 10％ |

四、鉴定要求

（一）申报条件

达到法定劳动年龄，具有相应技能的劳动者均可申报。

（二）考评员构成

考评员应具备母婴护理相关知识及实际操作经验，每个考评组中不少于3名考评员。

（三）鉴定方式与鉴定时间

采用现场模拟操作或现场问答方式，考核成绩实行百分制，成绩达60分为合格。考核时间不少于30分钟。

（四）鉴定场地和设备要求

　　1.场地要求：水电气等设施齐全，照明设备完备，符合公共卫生要求的标准教室，面积不小于50㎡。

　　2.设备要求：满足技能鉴定需要的操作台、床、座椅、人体模型、取暖设备、屏风等。